



In collaborazione con



Azienda Provinciale  per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento



CORSO HEMS - FASE ESTIVA

Corso teorico-pratico di soccorso in ambiente impervio
per Medici ed Infermieri dei Servizi di Elisoccorso Sanitario

Arco (TN) 26-30 settembre 2022

Programma preliminare

Giorno 26.09.2022 (lunedì)

- Ore 17 .00 orario di arrivo consigliato
Ore 18 .00 Briefing con gli istruttori: panoramica del corso

Giorno 27.09.2022 (martedì) - PRATICA

Tecniche di progressione e di assicurazione base in palestra d'arrampicata

- Ore 08.00 Trasferimento nella location di addestramento
Ore 9.00-12.00
- Materiali e metodi di legatura personali
 - Movimentazione su corde fisse (salita – traverso – discesa)
 - Calata su parete
 - Discesa in corda doppia su parete
- Ore 12.00 Pausa Pranzo

Tecniche di progressione e di assicurazione base in palestra d'arrampicata

- Ore 13.00-16.00
- Elementi di base sulla tecnica di arrampicata
 - Arrampicata su roccia con corda dall'alto
 - Metodi di assicurazione in moulinette
 - Tecniche di progressione della cordata

Ore 16.00 Rientro in albergo

Lezioni frontali tecnico-sanitarie

Ore 17.00 Criteri di utilizzo dell'elicottero di soccorso

Workshop e lezione frontale: SPORT AEREI, CANYONING E SOCCORSO IN GROTTA

Ore 18.00 Workshop: tecniche di soccorso negli incidenti in forra, canyoning e grotta (specificità nel recupero del paziente con verricello o puleggia)

Giorno 28.09.2022 (mercoledì) – PRATICA

Tecniche di progressione e di assicurazione su sentiero attrezzato

- Ore 08.00 Trasferimento nella location di addestramento
Ore 9.00-12.00
- Attrezzatura per la progressione autonoma su sentiero attrezzato
 - Tecniche di progressione su sentiero attrezzato
 - Tecniche di assicurazione su sentiero attrezzato
- Ore 12.00 Pausa Pranzo

Soccorso su terreno impervio

Ore 13.00-16.00

- Movimentazione per il raggiungimento del paziente
- Gestione dei materiali di soccorso
- Tecniche di caricamento del paziente su barella
- Calata/recupero della barella

Ore 16.00 Rientro in albergo

Lezioni frontali tecnico-sanitarie: ELICOTTERO DI SOCCORSO – EBM aggiornamenti in medicina di montagna

Ore 17.00 Gestione avanzata delle vie aeree

Ore 17.30 Il trattamento del politraumatizzato: epidemiologia, linee guida

Ore 18.00 Sindrome da sospensione, sindrome da affaticamento, folgorazione

Ore 18.30 Somministrazione di farmaci/liquidi: tecniche alternative alla via endovenosa

Giorno 29.09.2022 (giovedì) – PRATICA

Elisoccorso in ambiente impervio e alpinistico

Ore 08.00 Trasferimento nella location di addestramento

Ore 9.00-16.00

- Attrezzatura specifica per l'elisoccorso in montagna
- Briefing a elicottero spento su procedure d'imbarco e sbarco
- Sbarchi in hovering e/o con verricello
- Movimentazione su terreno impervio e/o alpinistico
- Imbarchi in hovering e/o con verricello
- Debriefing sull'attività svolta

Pausa pranzo organizzata in base all'evoluzione delle attività

Ore 16.00 Rientro in albergo

Lezioni frontali tecnico-sanitarie: EBM aggiornamenti in medicina di montagna

Ore 16.30 Il fattore umano nelle missioni Hems

Ore 17.00 Il reintegro volemico

Ore 17.30 Il trattamento del paziente con patologia cardio-respiratoria

Ore 18.00 Male acuto da montagna

Ore 18.30 Traumi della colonna: immobilizzazione spinale, tra mito e realtà

Giorno 30.09.2022 (venerdì) – PRATICA

Ore 08.00 Trasferimento nella location di addestramento

Ore 9.00-13.00 **Esercitazione finale con simulati di soccorso su terreno impervio e ostile**

L'esercitazione, svolta in ambiente alpino, avrà l'obiettivo di testare le nozioni teorico-pratiche apprese durante il corso.

Ore 13.00 Conclusione del Corso

COSTI

Quota di partecipazione : Euro 450,00 (IVA 22% inclusa)

Il corso è **riservato** a medici ed infermieri **appartenenti ai servizi di elisoccorso sanitario 118** per un **massimo di 40 persone**

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

Per iscriversi è necessario inviare alla Segreteria Organizzativa (nadia.tansini@fondazionealessandrovolta.it):

- la **scheda di iscrizione** compilata e firmata
- il **questionario CNSAS** compilato e firmato (entrambe le pagine)
- la **check list** compilata e firmata dal responsabile della vostra base di appartenenza (firma leggibile).

L'iscrizione verrà confermata via e-mail solo se regolarizzata dal pagamento della quota o dalla richiesta di emissione fattura elettronica alla propria Azienda Ospedaliera (in questo caso non dovete anticipare la quota!!)

Vitto e alloggio:

Hotel Everest Arco (*)**

Viale Rovereto, 91 – 38062 Arco TN

La prenotazione può essere effettuata attraverso il sito www.hoteleverestarco.it utilizzando il codice promo **HEMS22** che vi garantirà il 10% di sconto sulle tariffe del listino ufficiale

Le tariffe includono: pernottamento, prima colazione, pranzo al sacco

Tassa di soggiorno esclusa (€ 2,00 a persona a notte)

Deadline per prenotazione: **vista la limitata disponibilità di camere si consiglia di procedere il prima possibile**

L'hotel non ha ristorante pertanto per la cena è stata stipulata una convenzione con il Ristorante Pizzeria "La Villa" di Nago (2 minuti in auto dall'Hotel Everest): € 25 a persona a cena con possibilità di scelta tra 2 o 3 menù. Pagamento direttamente in loco a fine cena.

In caso di esaurimento camere presso l'Hotel Everest potete provare a contattare:

- Park Hotel Il Vigneto (Arco): info@parkhotellivigneto.com
- Hotel Isola Verde (Nago): info@hotelisolaverde.com
- Athos Hotel (Riva del Garda): info@athoshotel.it

Le tariffe vi verranno comunicate direttamente da loro (non è stata stipulata convenzione).

IMPORTANTE

L'ottenimento della certificazione CISA-IKAR è subordinato alla frequenza di entrambi i moduli del Corso (fase invernale e fase estiva).

I due moduli possono essere frequentati anche in 2 anni consecutivi (fase estiva nel 2022 – fase invernale nel 2023)