



In collaborazione con



## **CORSO HEMS FASE ESTIVA**

Corso teorico-pratico di soccorso in ambiente impervio  
per Medici ed Infermieri dei Servizi di Elisoccorso Sanitario

**15 – 16 e 18 ottobre 2021 – lezioni teoriche via webinar**

**20 – 21 e 22 ottobre 2021 – lezioni pratiche in ambiente ad Albenga (SV)**

# Programma definitivo

## **Venerdì 15 ottobre – TEORIA**

**Le lezioni saranno organizzate con modalità Webinar con l'orario di seguito riportato e obbligo di presenza, per poter accedere ai crediti ECM**

### **Lezioni frontali tecnico-sanitarie: ELICOTTERO DI SOCCORSO**

|           |   |
|-----------|---|
| Ore 14.00 | Criteri di utilizzo dell'elicottero di soccorso   |
| Ore 14.30 | Epidemiologia e raccomandazioni in tema di elisoccorso: stato dell'arte                       |
| Ore 15.00 | Presidi ed attrezzature sanitarie nelle missioni HEMS/SAR, equipaggiamento ed abbigliamento   |
| Ore 15.30 | La comunicazione delle "bad news": consigli sull'approccio in situazioni di urgenza-emergenza |
| Ore 16.00 | Discussione   |

## **Sabato 16 ottobre - TEORIA**

### **Workshop e lezione frontale: SPORT AEREI, CANYONING E SOCCORSO IN GROTTA**

|           |   |
|-----------|---|
| Ore 09.00 | Workshop: tecniche di soccorso negli incidenti in forra, canyoning e grotta (tecniche e attrezzature specifiche impiegate per il trasporto della barella) |
| Ore 11.00 | Il fattore umano nelle missioni Hems  |
| Ore 11.30 | Discussione   |

## **Lunedì 18 ottobre - TEORIA**

### **Lezioni frontali tecnico-sanitarie: ELICOTTERO DI SOCCORSO – EBM aggiornamenti in medicina di montagna**

|           |   |
|-----------|---|
| Ore 09.00 | Le moderne tecniche e tecnologie per la rianimazione cardio-polmonare                 |
| Ore 10.00 | La trasfusione di emoderivati "on site": esperienze HEMS a confronto                  |
| Ore 11.00 | Gestione avanzata delle vie aeree   |
| Ore 12.00 | Discussione   |
| Ore 12.30 | Pausa e lunch   |
| Ore 13.30 | Tecniche alternative alla via endovenosa per somministrazione di farmaci ed infusioni |
| Ore 14.30 | Sindrome da sospensione e folgorazione  |
| Ore 15.30 | Male acuto da montagna  |

**Martedì 19 ottobre** - Giorno libero per trasferimento. Ritrovo in hotel a Finale Ligure alle ore 18 per briefing con gli Istruttori del CNSAS e cena.

## **Mercoledì 20 ottobre - PRATICA**

### **Gruppo A - Tecniche di Soccorso**

|                |   |
|----------------|---|
| Ore 08.00      | Trasferimento nella location di addestramento |
| Ore 9.00-12.30 |   |

- Materiali e metodi di legatura personali
- Movimentazione su corde fisse (salita – traverso – discesa)
- Discesa assistita in parte con tecnica di calata
- Discesa autonoma su corda doppia

### **Gruppo B - Tecniche di Soccorso**

Ore 08.00 Trasferimento nella location di addestramento

Ore 9.00-12.30

- Elementi di base sulla tecnica di arrampicata
- Metodi di assicurazione
- Arrampicata su roccia in moulinette
- Tecniche di progressione della cordata
- Arrampicata su roccia su mono tiri o vie di più tiri

Ore 12.30 Pausa Pranzo

Ore 13.30-17.00

I due Gruppi si invertono nell'esecuzione del programma della mattinata

Ore 17.30 Rientro in albergo

### **Giovedì 21 ottobre - PRATICA**

#### **Gruppo A - Elisoccorso, parte pratica**

Ore 08.00 Trasferimento nella location di addestramento

Ore 9.00-12.30

- Briefing sull'elicottero, sulle procedure di emergenza e sulle procedure di soccorso
- Sbarchi e/o imbarchi in hovering
- Sbarchi e/o imbarchi con utilizzo di verricello (verricelli singoli o doppi)
- Movimentazione in parete con tecniche provate nei giorni precedenti (arrampicata – corde fisse – calate – corde doppie)

#### **Gruppo B – Tecniche di Soccorso**

Ore 08.00 Trasferimento nella location di addestramento

Ore 9.00-12.30

- Salita e discesa in cordata su sentiero attrezzato (eventuale movimento autonomo con dissipatore)
- Metodi di lavoro tecnico congiunto tra i membri dell'equipaggio di elisoccorso nelle fasi di immobilizzazione dell'infortunato in barella, su terreno impervio e/o alpinistico con uso di attrezzature specifiche

Ore 12.30 Pausa Pranzo

Ore 13.30-17.00

I due Gruppi si invertono nell'esecuzione del programma della mattinata

Ore 17.30 Rientro in albergo

### **Venerdì 22 ottobre - PRATICA**

Ore 08.00 Trasferimento nella location di addestramento

Ore 9.00-13.00 **ESERCITAZIONE FINALE**

L'esercitazione, svolta in ambiente alpino, avrà l'obiettivo di testare le nozioni teorico-pratiche apprese durante il corso.

Ore 13.00 Conclusione del Corso

## **COSTI**

### **Quota di partecipazione : Euro 450,00 (IVA 22% inclusa)**

Il corso è **riservato** a medici ed infermieri **appartenenti ai servizi di elisoccorso sanitario 118** per un **massimo di 40 persone** ; termine ultimo di iscrizione 01.10.2021

Le iscrizioni verranno chiuse, indipendentemente dal termine ultimo, al raggiungimento del numero massimo di partecipanti. Per iscriversi è necessario inviare la scheda di iscrizione alla Segreteria Organizzativa ([nadia.tansini@fondazionealessandrovolta.it](mailto:nadia.tansini@fondazionealessandrovolta.it))

L'iscrizione verrà confermata via e-mail solo se regolarizzata dal pagamento della quota o dalla richiesta di emissione fattura elettronica alla propria Azienda Ospedaliera (in questo caso non dovete anticipare la quota!!)

### **Quota di soggiorno:**

#### **Hotel FLORENZ**

Via Brunenghi, 124 – 17024 Finale Ligure SV<

Tel. 019.695667

mail: [info@hotelflorenz.it](mailto:info@hotelflorenz.it)

[www.hotelflorenz.it](http://www.hotelflorenz.it)

**Camera doppia:** € 118 a notte (€ 59,00 a persona)

**Camera doppia uso singola:** € 77,00 a notte

**Camera tripla:** € 165,00 a notte (€ 55,00 a persona)

Le tariffe includono: pernottamento, prima colazione, cestino per pranzo cena con acqua minerale inclusa

Tassa di soggiorno esclusa (€ 1,00 a persona a notte)

Deadline per prenotazione: **20 settembre 2021** (dopo tale data la disponibilità di camere dipenderà dall'Hotel)

Per procedere con la prenotazione e il pagamento contattare direttamente l'hotel all'indirizzo [info@hotelflorenz.it](mailto:info@hotelflorenz.it)

Riferimento da indicare nella mail per ottenere le tariffe sopra riportate: "Corso HEMS"

### **IMPORTANTE**

L'ottenimento della certificazione CISA-IKAR è subordinato alla frequenza di entrambi i moduli del Corso (fase invernale e fase estiva).

I due moduli possono essere frequentati anche in 2 anni consecutivi (fase estiva nel 2021 – fase invernale nel 2022)

### **Accreditamento ECM:**

Il Corso sarà accreditato ECM per Medici ed Infermieri con doppia modalità: FAD Sincrona per parte webinar, residenziale per parte in ambiente.

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**



Nadia Tansini

[nadia.tansini@fondazionealessandrovolta.it](mailto:nadia.tansini@fondazionealessandrovolta.it)

tel. 031.579812 – 351.5554237