



CLUB ALPINO ITALIANO  
CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO  
SCUOLA NAZIONALE TECNICI

**CORSO HEMS 2021 – FASE ESTIVA**

**QUESTIONARIO CONOSCITIVO PARTE TECNICA**

NOME \_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_

REGIONE DI PROVENIENZA \_\_\_\_\_

PARTE 1

**ESPERIENZE ALPINISTICHE**

Livello di frequentazione della montagna

(indicare contrassegnando con una crocetta le caselle di riferimento)

**Frequento normalmente la montagna sui seguenti terreni:**

- estivo  
 invernale

Pratico le seguenti attività:

- escursionismo    sentieri attrezzati  
 arrampicata falesia    arrampicata indoor    arrampicata vie di montagna di più "tiri"  
 alpinismo su itinerari in alta quota (ghiacciai – creste)  
 sci in pista    sci fuori pista    sci alpinismo    cascate di ghiaccio  
 canyoning

PARTE 2

**ESPERIENZE DI SOCCORSO IN MONTAGNA**

Conoscenze maturate nei diversi ambiti operativi

(indicare contrassegnando con una crocetta le caselle di riferimento)

Svolgo o ho svolto attività di soccorso in montagna nelle seguenti strutture:

- base elisoccorso 118/112    soccorso alpino    altro \_\_\_\_\_



CLUB ALPINO ITALIANO  
CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO  
SCUOLA NAZIONALE TECNICI

**CORSO HEMS 2021 – FASE ESTIVA**

**NOTE SU ABBIGLIAMENTO, CALZATURE E MATERIALI TECNICI NECESSARI**

NOME \_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_

**ABBIGLIAMENTO PER TERRENO ESTIVO**

- maglie adatte all'attività sportiva
- giacca a vento impermeabile
- gilet da soccorso
- pantaloni per attività sportiva (preferibilmente da montagna)
- copri pantaloni anti pioggia
- berretto e copri capo anti pioggia/sole
- guanti da lavoro

**CALZATURE PER TERRENO ESTIVO**

- scarpe da ginnastica o scarpe basse con suola scolpita per attività su terreni facili
- calzature alte che garantiscano un'adeguata protezione delle caviglie e con suola scolpita per camminare agevolmente su terreni impervi

**MATERIALI TECNICI PER TERRENO ESTIVO**

- imbracatura (parte bassa e parte alta)
- longe per imbracatura con bloccante meccanico di regolazione
- casco
- n° 2 moschettoni a ghiera
- discensore per corda doppia
- cordino in kewlar o nylon per nodo autobloccante (1,5 mt – diametro 6/8 mm)
- set da ferrata completo di dissipatore
- scarpette da arrampicata
- zaino

**Specificare gli eventuali materiali mancanti**

---

---

---

N.B. il materiale mancante potrà essere messo a disposizione dal CNSAS a seconda della disponibilità; quanto non disponibile dovrà essere noleggiato dai singoli partecipanti