



CLUB ALPINO ITALIANO  
CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO  
SCUOLA NAZIONALE TECNICI

**CORSO HEMS 2022 – FASE INVERNALE Edizione bis**

**QUESTIONARIO CONOSCITIVO PARTE TECNICA**

NOME \_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_

REGIONE DI PROVENIENZA \_\_\_\_\_

**PARTE 1**

**ESPERIENZE ALPINISTICHE**

Livello di frequentazione della montagna

(indicare contrassegnando con una crocetta le caselle di riferimento)

**Frequento normalmente la montagna sui seguenti terreni:**

estivo

invernale

**Pratico le seguenti attività:**

escursionismo  sentieri attrezzati

arrampicata falesia  arrampicata indoor  arrampicata vie di montagna di più "tiri"

alpinismo su itinerari in alta quota (ghiacciai – creste)

sci in pista  sci fuori pista  sci alpinismo  cascate di ghiaccio

canyoning

**PARTE 2**

**ESPERIENZE DI SOCCORSO IN MONTAGNA**

Conoscenze maturate nei diversi ambiti operativi

(indicare contrassegnando con una crocetta le caselle di riferimento)

Svolgo o ho svolto attività di soccorso in montagna nelle seguenti strutture:

base elisoccorso 118/112  soccorso alpino  altro \_\_\_\_\_



CLUB ALPINO ITALIANO  
CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO  
SCUOLA NAZIONALE TECNICI

**CORSO HEMS 2022 – FASE INVERNALE Edizione bis**

**NOTE SU ABBIGLIAMENTO, CALZATURE E MATERIALI TECNICI NECESSARI**

NOME \_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_

**ABBIGLIAMENTO PER TERRENO INVERNALE**

- vestiario tecnico completo di copri pantaloni e giacca impermeabili
- 2 paia di guanti
- berretto da indossare anche sotto il casco
- occhiali / maschera sci
- crema per la protezione su neve

**CALZATURE PER TERRENO INVERNALE**

- scarponi invernali ramponabili

**MATERIALI TECNICI PER TERRENO INVERNALE**

- zaino
- imbrago (parte bassa + alta ) completo di longe
- casco
- ramponi
- piccozza da neve
- cordino in kewlar per autobloccante
- discensore o freno per discesa in corda doppia
- 3 moschettoni a ghiera
- sci da alpinismo e/o racchette da neve
- pelli di foca
- artva
- sonda
- pala

**Specificare gli eventuali materiali mancanti**

---

---

---

**N.B. Il materiale mancante potrà essere messo a disposizione dal CNSAS a seconda della disponibilità : quanto non disponibile dovrà essere noleggiato dai singoli partecipanti.**