



**FONDAZIONE  
ALESSANDRO  
VOLTA**

In collaborazione con



**EURAC**  
research

## **CORSO HEMS 2020 - FASE INVERNALE**

Corso teorico-pratico di soccorso in ambiente impervio  
per Medici ed Infermieri dei Servizi di Elisoccorso Sanitario

Certificato CISA-IKAR/ UIAA / ISMM

**Colle Isarco (BZ) 30 marzo – 3 aprile 2020**

# Programma

## Lunedì 30.03.2020

Ore 13 .00 Arrivo dei partecipanti, sistemazione ed accoglienza

Ore 15 .00

- Presentazione programma del corso
- Presentazione discenti e Istruttori
- Controllo dei materiali tecnici individuali
- Informativa sulle capacità tecniche individuali
- Definizione gruppi

### **Lezioni frontali – Organizzazione dei Servizi di Elisoccorso**

Ore 17.00 Statistica ed epidemiologia dell'utilizzo dell'elisoccorso

Ore 17.30 HEMS/SAR in Europa: modelli nazionali a confronto

Ore 18.00 L'organizzazione dell'elisoccorso in Italia: modelli regionali

Ore 18.30 Discussione

Ore 19.00 Presentazione programma del giorno successivo

Ore 19.30 Fine giornata

## Martedì 31.03.2020

Ore 8.00 Trasferimento nella location di addestramento

### **Gruppo A - ELICOTTERO**

Prove pratiche con elicottero facendo particolare riferimento alle norme di sicurezza da applicare durante gli interventi di elisoccorso su neve e ghiaccio:

- Verricello in doppio
- Hovering
- Imbarco barella

### **Gruppo B - NEVE E GHIACCIO**

- Tecniche base di movimentazione su neve e ghiaccio con piccozza/e e ramponi
- Tecniche base di assicurazione e auto-assicurazione su neve e ghiaccio
- Ancoraggi di base su neve e ghiaccio
- Progressione su corda fissa
- Discesa a corda doppia
- Stabilizzazione del paziente su barella

Ore 15.00 Termine lavori dei Gruppi A e B, rientro in sede

### **Lezioni frontali – EBM: updates in Medicina di Emergenza**

Ore 17.00 DPI e nuove attrezzature ed equipaggiamenti per il soccorso in montagna

Ore 17.30 Principi di gestione di un incidente maggiore

Ore 18.00 Supporto psicologico nelle emergenze extra-ospedaliere

Ore 18.30 Discussione

Ore 19.00 Debriefing sull'attività svolta e presentazione programma del giorno successivo

Ore 19.30 Fine giornata

## Mercoledì 01.04.2020

Ore 8.00 Trasferimento nella location di addestramento

### **Gruppo B - ELICOTTERO**

Prove pratiche con elicottero facendo particolare riferimento alle norme di sicurezza da applicare durante gli interventi di elisoccorso su neve e ghiaccio:

- Verricello in doppio
- Hovering

- Imbarco barella

#### **Gruppo A - NEVE E GHIACCIO**

- Tecniche base di movimentazione su neve e ghiaccio con piccozza/e e ramponi
- Tecniche base di assicurazione e auto-assicurazione su neve e ghiaccio
- Ancoraggi di base su neve e ghiaccio
- Progressione su corda fissa
- Discesa a corda doppia
- Stabilizzazione del paziente su barella

Ore 15.00 Termine lavori dei Gruppi A e B, rientro in sede

#### **Lezioni frontali – Soccorso in valanga, ipotermia e congelamenti**

Ore 17.00 Il soccorso e la rianimazione del travolto da valanga

Ore 17.30 L'ipotermia: algoritmi di trattamento

Ore 18.00 I congelamenti: prevenzione e trattamento

Ore 18.30 Discussione

Ore 19.00 Debriefing sull'attività svolta e presentazione programma del giorno successivo

Ore 19.30 Fine giornata

### **Giovedì 02.04.2020**

Ore 8.00 Trasferimento nella location di addestramento

#### **Gruppo A - RICERCA IN VALANGA**

- Prove pratiche di ricerca con apparecchi A.r.t.v.a.
- Prove pratiche di ricerca con apparecchio Recco
- Prove pratiche di sondaggio con esercizi sulla sensibilità
- Tecniche di disseppellimento del travolto da valanga
- Breve esercizio simulato di ricerca in valanga e gestione delle varie operazioni

#### **Gruppo B1 - SCI ALPINISMO**

- Tecniche di base per la salita con attrezzatura da sci alpinismo (salita sulla massima pendenza – salita in diagonale – cambi di direzione) su diversi tipi di neve e varie pendenze
- Tecniche di base per la discesa con attrezzatura da sci alpinismo (diagonale – cambi di direzione – curve da adattare alle condizioni del terreno e al livello tecnico individuale) su diversi tipi di neve e varie pendenze
- Scelta dell'itinerario e valutazione dei rischi su terreno innevato

#### **Gruppo B2 - RACCHETTE DA NEVE**

- Concetti generali per l'uso delle racchette da neve in salita e discesa (sulla massima pendenza – in diagonale – cambi di direzione) su diversi tipi di neve e varie pendenze
- Scelta dell'itinerario e valutazione dei rischi su terreno innevato

Ore 15.00 Termine lavori dei Gruppi A e B, rientro in sede

Ore 17.30 Debriefing sull'attività svolta e presentazione programma del giorno successivo

Ore 18.00 Fine giornata

### **Venerdì 03.04.2020**

Ore 8.00 Trasferimento nella location di addestramento

#### **Gruppo A1 - SCI ALPINISMO**

- Tecniche di base per la salita con attrezzatura da sci alpinismo (salita sulla massima pendenza – salita in diagonale – cambi di direzione) su diversi tipi di neve e varie pendenze
- Tecniche di base per la discesa con attrezzatura da sci alpinismo (diagonale – cambi di direzione – curve da adattare alle condizioni del terreno e al livello tecnico individuale) su diversi tipi di neve e varie pendenze

- Scelta dell'itinerario e valutazione dei rischi su terreno innevato

### **Gruppo A2 - RACCHETTE DA NEVE**

- Concetti generali per l'uso delle racchette da neve in salita e discesa (sulla massima pendenza – in diagonale – cambi di direzione) su diversi tipi di neve e varie pendenze
- Scelta dell'itinerario e valutazione dei rischi su terreno innevato

### **Gruppo B - RICERCA IN VALANGA**

- Prove pratiche di ricerca con apparecchi A.r.t.v.a.
- Prove pratiche di ricerca con apparecchio Recco
- Prove pratiche di sondaggio con esercizi sulla sensibilità
- Tecniche di disseppellimento del travolto da valanga
- Breve esercizio simulato di ricerca in valanga e gestione delle varie operazioni

|           |  |
|-----------|--|
| Ore 13.00 | Valutazione apprendimento                        |
| Ore 13.30 | Termine lavori dei Gruppi A e B, rientro in sede |
| Ore 14.00 | Chiusura del Corso                               |

**Sede del Corso (pernottamenti e lezioni teoriche): Aktivhotel Panorama (\*\*\*) – Colle Isarco (BZ)**

### **ATTREZZATURA PERSONALE INDISPENSABILE :**

- vestiario tecnico completo di copri pantaloni e giacca impermeabili
- 2 paia di guanti
- berretto da indossare anche sotto il casco
- occhiali
- crema per la protezione su neve
- zaino
- scarponi ramponabili
- ramponi
- imbrago completo di longe
- casco
- piccozza
- cordino in kewlar per autobloccante
- discensore per discesa in corda doppia
- 3 moschettoni a ghiera
- sci da alpinismo e/o racchette da neve
- pelli di foca (solo se si usano gli sci)
- artva
- sonda da neve
- pala da neve

### **COSTI**

**Quota di partecipazione : Euro 450,00 (IVA 22% inclusa)**

Per iscrizione e informazioni : Segreteria Organizzativa Fondazione "Alessandro Volta", via per Cernobbio 11, 22100 Como - Sig.a Nadia Tansini Tel 031-579812, Fax 031-573395, email : [nadia.tansini@fondazionealessandrovolta.it](mailto:nadia.tansini@fondazionealessandrovolta.it)

Il corso è **riservato** a medici ed infermieri **appartenenti ai servizi di elisoccorso sanitario 118** per un **massimo di 40 persone** ; **termine ultimo di iscrizione 16.03.2020**

Le iscrizioni verranno chiuse, indipendentemente dal termine ultimo, al raggiungimento del numero massimo di partecipanti. Le iscrizioni cui non seguirà entro 5gg il versamento della quota di partecipazione verranno annullate dalla segreteria.

**Quota di soggiorno:**

**Aktivhotel Panorama (\*\*\*)**

Fleres 176 – 39042 Colle Isarco (BZ)

**Camera doppia:** € 140,00 a notte (€ 70,00 a persona)

**Camera doppia uso singola:** € 85,00 a notte

Le tariffe includono: pernottamento, prima colazione, cena con bevande incluse (1/4 vino o birra media + 1/2 acqua), cestino per pranzo

Tassa di soggiorno esclusa (€ 1,90 a persona a notte)

Deadline per prenotazione: **29 febbraio 2020** (dopo tale data la disponibilità di camere dipenderà dall'Hotel)

Per procedere con la prenotazione e il pagamento contattare direttamente l'hotel all'indirizzo [info@hotel-panorama.it](mailto:info@hotel-panorama.it)

Riferimento da indicare nella mail per ottenere le tariffe sopra riportate: "Corso HEMS"

**IMPORTANTE**

L'ottenimento della certificazione CISA-IKAR è subordinato alla frequenza di entrambi i moduli del Corso (fase invernale e fase estiva).

I due moduli possono essere frequentati anche in 2 anni consecutivi (fase invernale nel 2020 – fase estiva nel 2021)