



CORSO HEMS BASE - FASE ESTIVA

Corso teorico-pratico di soccorso in ambiente impervio
per Medici ed Infermieri dei Servizi di Elisoccorso Sanitario

19-23 maggio 2026

Massa

In collaborazione con



Programma preliminare

Giorno 19.05.2026 (martedì)

Ore 16 .00 orario di arrivo consigliato

Ore 17 .00 Briefing con gli istruttori:

- Presentazione programma del corso
- Presentazione discenti ed istruttori
- Controllo dei materiali tecnici individuali
- Informativa sulle capacità tecniche individuali
- Illustrazione presidi e materiali utilizzati durante il corso

Giorno 20.05.2026 (mercoledì)

Ore 08.00 Hot Topics: Valutazione del paziente politraumatizzato in ambiente alpinistico

Gruppo 1: Tecniche di progressione e di assicurazione base in palestra d'arrampicata

Ore 08.30 - 09.00 Trasferimento in location di addestramento

Ore 09.00 - 12.30

- Materiali e metodi di legatura personali
- Movimentazione su corde fisse (salita – traverso – discesa)
- Calata su parete
- Valutazione del paziente in ambiente alpino

Ore 12.30 Pausa Pranzo organizzata in base all'evoluzione delle attività

Ore 13.00 Hot Topics: Sindrome da sospensione (cosa fare/come movimentare)

Ore 13.30 - 18.00

- Elementi di base sulla tecnica di arrampicata
- Metodi di assicurazione in moulinette
- Tecniche di progressione della cordata
- Arrampicata su roccia con corda dall'alto
- Gestione dei materiali di soccorso
- Gestione dell'immobilizzazione e della movimentazione base del paziente in ambiente impervio

Ore 18.00 - 19.00 Debriefing sull'attività svolta e fine attività

Gruppo 2: Tecniche di progressione e di assicurazione su sentiero attrezzato

Ore 08.30 - 09.00 Trasferimento in location di addestramento

Ore 09.00 - 12.00

- Attrezzatura per la progressione autonoma su sentiero attrezzato
- Tecniche di progressione su sentiero attrezzato
- Tecniche di assicurazione su sentiero attrezzato

Ore 12.30 Pausa Pranzo organizzata in base all'evoluzione delle attività

Ore 13.00 Hot Topics: Sindrome da Affaticamento/Colpo di Calore (trattamento in loco e trasporto)

Ore 13.30 - 18.00

- Movimentazione per il raggiungimento del paziente
- Gestione dei materiali di soccorso
- Tecniche di valutazione del paziente in ambiente confinato impervio/ostile
- Accompagnamento del paziente in calata/recupero con o senza barella

Ore 18.00 - 19.00 Debriefing sull'attività svolta e fine attività

Giorno 21.05.2026 (giovedì)

Ore 08.00 Hot Topics: Analgesia/Anestesia in ambiente impervio (possibilità di trasporto e gestione)

Gruppo 2: Tecniche di progressione e di assicurazione base in palestra d'arrampicata

Ore 08.30 - 09.00 Trasferimento in location di addestramento

Ore 09.00 - 12.30

- Materiali e metodi di legatura personali
- Movimentazione su corde fisse (salita – traverso – discesa)
- Calata su parete
- Valutazione del paziente in ambiente alpino

Ore 12.30 Pausa Pranzo organizzata in base all'evoluzione delle attività

Ore 13.00 Hot Topics: Sindrome da sospensione (cosa fare/come movimentare)

Ore 13.30 - 18.00

- Elementi di base sulla tecnica di arrampicata
- Metodi di assicurazione in moulinette
- Tecniche di progressione della cordata
- Arrampicata su roccia con corda dall'alto
- Gestione dei materiali di soccorso
- Gestione dell'immobilizzazione e della movimentazione base del paziente in ambiente impervio

Ore 18.00 - 19.00 Debriefing sull'attività svolta e fine attività

Gruppo 1: Tecniche di progressione e di assicurazione su sentiero attrezzato

Ore 08.30 - 09.00 Trasferimento in location di addestramento

Ore 09.00 - 12.00

- Attrezzatura per la progressione autonoma su sentiero attrezzato
- Tecniche di progressione su sentiero attrezzato
- Tecniche di assicurazione su sentiero attrezzato

Ore 12.30 Pausa Pranzo organizzata in base all'evoluzione delle attività

Ore 13.00 Hot Topics: Sindrome da Affaticamento/Colpo di Calore (trattamento in loco e trasporto)

Ore 13.30 - 18.00

- Movimentazione per il raggiungimento del paziente
- Gestione dei materiali di soccorso
- Tecniche di valutazione del paziente in ambiente confinato impervio/ostile
- Accompagnamento del paziente in calata/recupero con o senza barella

Ore 18.00 - 19.00 Debriefing sull'attività svolta e fine attività

Giorno 22.05.2026 (venerdì)

Ore 08.00 Hot Topics: Meteo, Quota ed Effemeridi (variabili cliniche sanitarie)

Tutti i Gruppi: Elisoccorso in ambiente impervio e alpinistico

Ore 08.30 - 09.00 Trasferimento in location di addestramento

Ore 09.00 - 18.00

- Attrezzatura specifica per l'elisoccorso in montagna
- Briefing a elicottero spento su procedure d'imbarco e sbarco
- Sbarchi in hovering e/o con verricello
- Imbarchi in hovering e/o con verricello
- Circuito di movimentazione su terreno impervio e/o alpinistico con stazioni sanitarie
- Peculiarità del soccorso terrestre in ambiente impervio

Pausa pranzo organizzata in base all'evoluzione delle attività

Ore 18.00 - 19.00 Debriefing sull'attività svolta e fine attività

Possibilità di attività notturna da definire sulla base del meteo e del sito per l'attività formativa

Giorno 23.05.2025 (sabato)

Ore 08.00 – 08.30 Briefing attività prevista

Ore 08.30 - 09.00 Trasferimento in location di addestramento

Ore 09.00 -13.00 Esercitazione finale con simulati di soccorso su terreno impervio e ostile

L'esercitazione, svolta in ambiente alpino, avrà l'obiettivo di testare le nozioni teorico-pratiche apprese durante il corso.

Ore 13.00 Debriefing finale e Conclusione del Corso

N.B.: in base alle condizioni climatiche e meteorologiche, alcune attività potrebbero subire delle variazioni a discrezione della Faculty Tecnica e Scientifica.

FACULTY

- Tecnici della Scuola Nazionale Tecnici di Elisoccorso "SNATE" del Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico.
- Sanitari, Medici ed Infermieri selezionati dal Comitato Scientifico di HEMS Association con comprovata esperienza in elisoccorso.
- Il rapporto docenti istruttori è progettato per lavorare a piccoli gruppi.

Quota di partecipazione : Euro 750,00 (IVA 22% inclusa)

Il corso è riservato a medici ed infermieri appartenenti ai servizi di elisoccorso sanitario 118 per un massimo di 30 persone (le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento del numero massimo di partecipanti).

Per iscriversi è necessario inviare a nadia.tansini@fondazionealessandrovolta.it:

- la scheda di iscrizione compilata e firmata
- il questionario CNSAS compilato e firmato (entrambe le pagine)
- la check list compilata e firmata da parte del responsabile della base di elisoccorso di appartenenza, attestante le competenze aeronautiche necessarie per la certificazione CISA-ICAR.

L'iscrizione verrà confermata via e-mail solo se regolarizzata dal pagamento della quota o dalla richiesta di emissione fattura elettronica alla propria Azienda Ospedaliera (in questo caso non dovete anticipare la quota!!)

Vitto e alloggio:

Hotel GRAPPOLO D'ORO (*)**

Via Casone, 36 - 55045 Strettoia di Pietrasanta (LU)

Telefono: +39 0584.799422 - Cellulare: 339.4360529

info@hotelgrappolodoro.it

<https://www.hotelgrappolodoro.it>

Tariffa:

camera doppia uso singola: € 95,00 a notte

camera doppia (matrimoniale o 2 letti): € 80 a persona a notte

La tariffa include: pernottamento, prima colazione, cena con acqua inclusa

Per procedere con la prenotazione contattare direttamente l'hotel via mail o telefonicamente.

Riferimento da indicare per ottenere le tariffe sopra riportate: "Corso HEMS"

Vi accorderete direttamente con loro per il pagamento.

Accreditamento ECM:

Il corso sarà accreditato ECM per medici ed infermieri tramite il Provider "ECM Learn by C.P.G. srl di Torino" (cod. 119).

Segreteria Organizzativa



Nadia Tansini

tel. 031.579812 – 351.5554237

nadia.tansini@fondazionealessandrovolta.it

IMPORTANTE

L'ottenimento della certificazione CISA-IKAR è subordinato alla frequenza di entrambi i moduli del Corso (fase invernale e fase estiva).

I due moduli possono essere frequentati anche in 2 anni consecutivi (fase estiva nel 2026 – fase invernale nel 2027)